

MARACUJA DALLA COLOMBIA

CONFEZIONE DA 5 FRUTTI €1,95

(peso minimo garantito 250g a confezione)



PROVENIENZA: COLOMBIA

PREZZO AL KG: € 7,00 iva 4%

Il frutto della passione (nome scientifico *passiflora edulis*) è il frutto di una pianta rampicante tropicale: è noto anche come maracujà, nome portoghese che riprende i nomi indigeni.

Il frutto della passione è composto prevalentemente da acqua (73%) insieme a proteine, grassi, fibre alimentari, carboidrati e zuccheri; sono presenti anche discrete quantità di **potassio, magnesio, sodio, fosforo, calcio, ferro, zinco e selenio.**

In questo frutto ci sono anche buone quote di **vitamine, in particolare A con il suo precursore betacarotene, B2 e B3, C, K, J o colina** ed è una notevole **fonte di sostanze antiossidanti**, utili per il contrasto ai radicali liberi e all'invecchiamento cellulare.

Si tratta, inoltre, di un frutto facile da digerire ed in grado di favorire la motilità e la regolarità intestinale. La presenza di mucillagini, in particolare, la rende utile come rimedio contro gastrite e colite.

Provatele anche nello yogurt!